



ESCOLA SECUNDÁRIA  
JOSÉ SARAMAGO  
-MAFRA-



**OFERTA EDUCATIVA**  
ENSINO SECUNDÁRIO 2020/2021



ESCOLA SECUNDÁRIA  
JOSÉ SARAMAGO  
- MAFRA -

Recomeça... se puderes, sem angústia e sem pressa e os passos que deres, nesse caminho duro do futuro, dá-os em liberdade, enquanto não alcances não descanses, de nenhum fruto queiras só metade.

*Miguel Torga*



ESCOLA SECUNDÁRIA  
JOSÉ SARAMAGO  
- MAFRA -

# CURSOS PROFISSIONAIS

## NÍVEL V SECUNDÁRIO + PROFISSIONAL

Estrutura curricular organizada por módulos;

O plano de estudos inclui três componentes de formação:

- Sociocultural (disciplinas comuns a todos os cursos);
- Científica;
- Técnica.

A conclusão do curso inclui a realização de:

- Prova de Aptidão Profissional (PAP);
- Formação em Contexto de Trabalho (FCT).

# CURSOS PROFISSIONAIS

## MATRIZ CURRICULAR

### COMPONENTE SOCIOCULTURAL

(COMUM TODOS CURSOS)

### HORAS

Português

320

Inglês (cont.)

220

Área de Integração

220

Tecnologias de Informação e Comunicação

100

Educação Física

140

### COMPONENTE CIENTÍFICA

2 ou 3 disciplinas conforme curso

500

### COMPONENTE Técnica (Áreas de estudo)

4 disciplinas

1100

Formação em Contexto de Trabalho

600

**Total: 3200H**



ESCOLA SECUNDÁRIA  
JOSÉ SARAMAGO  
- MAFRA -

# CURSOS PROFISSIONAIS

## PRÉ-REQUISITOS

### **Técnico de Desporto**

Atestado de robustez física, onde esteja explícito que o candidato tem condições para a prática intensa e continuada de várias modalidades desportivas

Entrevista individual;

### **Técnico de GPSI**

Realização de uma prova lógico-dedutiva, a ser realizada na escola;

### **Técnico de Turismo**

classificação de pelo menos 3 valores na disciplina de Inglês no 9.º ano



## TÉCNICO DE AUXILIAR DE SAÚDE

### Saídas profissionais

- Hospitais Públicos e Privados e Centros de Saúde; Consultórios Médico, Clínicas e Outros Estabelecimentos de Saúde; Centros de Terceira Idade e Lares; Centros de Acolhimento e Residência de Crianças; Domicílio; Institutos de Estética.

### Perfil de desempenho à saída do curso

- Profissional que, sob a orientação de profissionais de saúde com formação superior, auxilia;
- na prestação de cuidados de saúde aos utentes;
- na recolha e transporte de amostras biológicas;
- na limpeza, higienização e transporte de roupas, materiais e equipamentos;
- na limpeza e higienização dos espaços;
- no apoio logístico e administrativo das diferentes unidades e serviços de saúde.



## TÉCNICO DE AUXILIAR DE SAÚDE

	<b>Disciplinas</b>	<b>Carga horária</b>
<b>CIENTÍFICA</b>	Matemática	<b>200</b>
	Física e Química	<b>150</b>
	Biologia	<b>150</b>
<b>TÉCNICA</b> (Áreas de estudo)	Saúde	
	Gestão e Organização de Serviços e Cuidados de Saúde	<b>1100</b>
	Comunicação e Relações Interpessoais	
	Higiene, Segurança e Cuidados Gerais	
	<b>Formação em Contexto de Trabalho</b>	<b>600</b>



ESCOLA SECUNDÁRIA  
**JOSÉ SARAMAGO**  
- MAFRA -

## **TÉCNICO DE DESPORTO**

### **Saídas profissionais**

- Entidades com atividades de animação socio desportiva e lazer; Clubes e associações desportivas, recreativas e de desenvolvimento local; Empresas de atividades desportivas, de turismo e lazer.

### **Perfil de desempenho à saída do curso**

- está apto a participar no planeamento, na organização e no desenvolvimento do treino de modalidades desportivas, individuais ou coletivas;
- pode organizar e dinamizar atividades físicas e desportivas em contexto de ocupação de tempos livres, animação e lazer..



## TÉCNICO DE DESPORTO

	<b>Disciplinas</b>	<b>Carga horária</b>
<b>Científica</b>	Matemática	<b>200</b>
	Psicologia	<b>100</b>
	Estudo do Movimento	<b>200</b>
<b>Técnica (Áreas de estudo)</b>	Desporto - Introdução	
	Desportos Individuais e Coletivos	
	Atividades de Ginásio	
	Atividades de Natureza e Lazer	
	<b>Formação em Contexto de Trabalho</b>	<b>600</b>



## **TÉCNICO DE GESTÃO**

### **Saídas profissionais**

- Adjunto da direção administrativa ou financeira das pequenas e médias empresas; Escriturário e Funcionário de serviços de pessoal; Funcionário dos serviços de contabilidade e de compras; Assistente dos serviços de marketing; Gestor de carteira de clientes; Outras profissões da área administrativa.

### **Perfil de desempenho à saída do curso**

- com competência na gestão das organizações;
- apto a colaborar nos aspetos organizativos, operacionais financeiros e de marketing;
- com capacidade para tomada de decisões com base em objetivos previamente definidos pela Administração/Direção.

## TÉCNICO DE GESTÃO

	<b>Disciplinas</b>	<b>Carga horária</b>
<b>Científica</b>	Matemática	<b>300</b>
	Economia	<b>200</b>
<b>Técnica (Áreas de estudo)</b>	Direito das Organizações	
	Contabilidade e Fiscalidade	
	Cálculo Financeiro e Estatística Aplicada	<b>1100</b>
	Gestão	
	<b>Formação em Contexto de Trabalho</b>	<b>600</b>



ESCOLA SECUNDÁRIA  
JOSÉ SARAMAGO  
- MAFRA -

## GESTÃO E PROGRAMAÇÃO DE SISTEMAS INFORMÁTICOS

### Saídas profissionais

- Analista Programador; Técnico de Redes, de Software e Hardware; Administrador de Sistemas e Redes; Gestor de Sistemas Informáticos; Técnico de Sistemas de Exploração; Vendedor de produtos informáticos.

### Perfil de desempenho à saída do curso

- Profissional apto a realizar, de forma autónoma ou integrado numa equipa, atividades de conceção, especificação, projeto, implementação, avaliação, suporte, manutenção de sistemas informáticos e de tecnologias de processamento e transmissão de dados e informações.



ESCOLA SECUNDÁRIA  
JOSÉ SARAMAGO  
- MAFRA -

## GESTÃO E PROGRAMAÇÃO DE SISTEMAS INFORMÁTICOS

	Disciplinas	Carga horária
Científica	Matemática	300
	Física e Química	200
Técnica (Áreas de estudo)	Sistemas Operativos	
	Arquitetura de Computadores	
	Redes de Comunicação	1100
	Programação e Sistemas de Informação	
	Formação em Contexto de Trabalho	600



## TÉCNICO DE MULTIMÉDIA

### Saídas profissionais

- Gabinetes de arquitetura e de Design; Fotografia e vídeo; Publicidade, Marketing, Artes gráficas. Imprensa (Jornais e revistas), Televisão, Cinema. Profissional liberal (trabalho por conta própria). Qualquer empresa que pretenda ter uma imagem profissional e seja suficientemente grande para poder ter um técnico a tempo inteiro.

### Perfil de desempenho à saída do curso

- Profissional apto para exercer profissões ligadas ao desenho e produção digital de conteúdos multimédia; desempenhar tarefas de carácter técnico e artístico com vista à criação de soluções interativas de comunicação.



ESCOLA SECUNDÁRIA  
JOSÉ SARAMAGO  
- MAFRA -

## TÉCNICO DE MULTIMÉDIA

FACEBOOK/multimediaesjsmafra  
INSTAGRAM/multimediaesjsmafra

	<b>Disciplinas</b>	<b>Carga horária</b>
<b>Científica</b>	História da Cultura e das Artes	<b>200</b>
	Matemática	<b>200</b>
	Física	<b>100</b>
<b>Técnica (Áreas de estudo)</b>	Sistemas de Informação	
	Design, Comunicação e Audiovisuais	
	Técnicas de Multimédia	<b>1100</b>
	Projeto e Produção Multimédia	
	<b>Formação em Contexto de Trabalho</b>	<b>600</b>



ESCOLA SECUNDÁRIA  
JOSÉ SARAMAGO  
- MAFRA -



## **TÉCNICO DE RESTAURANTE/BAR**

### **Saídas profissionais**

- Cantinas e bares de instituições públicas e privadas, Empresas de catering, Restaurantes, Bares e Estabelecimentos de setor hoteleiro.

### **Perfil de desempenho à saída do curso**

- Assumir a responsabilidade da planificação e coordenação de todas as tarefas do sector de Restauração, em articulação com a Direção de Alimentação e Bebidas;
- Elaborar documentação necessária ao controlo do Departamento de Alimentos e Bebidas;
- Controlar a receção de mercadorias;
- Colaborar na elaboração de ementas, cartas de restaurante, cartas de vinho e de bar;
- Coordenar e executar serviços de Restauração e Cafeteria;
- Organizar e supervisionar serviços de Banquete e Bar.



## TÉCNICO DE RESTAURANTE/BAR

	<b>Disciplinas</b>	<b>Carga horária</b>
<b>Científica</b>	Matemática	<b>200</b>
	Química	<b>150</b>
	Biologia	<b>150</b>
<b>Técnica (Áreas de estudo)</b>	Tecnologia Alimentar	
	Gestão e Controlo	
	Comunicar em (Francês, Inglês, Turismo)	<b>1100</b>
	Serviços de Restaurante - Bar	
	<b>Formação em Contexto de Trabalho</b>	<b>600</b>



ESCOLA SECUNDÁRIA  
JOSÉ SARAMAGO  
- MAFRA -

## TÉCNICO DE TURISMO

### Saídas profissionais

- Técnico de Turismo/Rececionista de Turismo (Postos de Informação Turística); Guia de Museus e Monumentos; Técnico/Diretor de Agência de Viagens; Operador Turístico; Técnico de Empresas de Transportes Aéreos, Rodoviários e Marítimos; Técnico de Acolhimento em Unidades Turísticas; Promotor Comercial em Unidades Hoteleiras.

### Perfil de desempenho à saída do curso

- informação, animação e organização de eventos em empresas de turismo;
- de reservas em agências de viagens;
- de receção e acolhimento em unidades turísticas.



## TÉCNICO DE TURISMO

### Científica

Disciplinas	Carga horária
Geografia	200
História da Cultura e das Artes	200
Matemática	100

### Técnica (Áreas de estudo)

Comunicar em Francês ou Comunicar em Espanhol	
Turismo – Informação e Animação Turística	
Técnicas de Comunicação em Acolhimento Turístico	
Operação Técnicas em Empresas Turísticas	
<b>Formação em Contexto de Trabalho</b>	<b>600</b>



ESCOLA SECUNDÁRIA  
JOSÉ SARAMAGO  
- MAFRA -

## **MAIS INFORMAÇÕES:**

**Telefone:** 261 811 194

**Página Web:** <https://escola.esjs-mafra.net>

**Mail:** [servicosadministrativos@esjs-mafra.net](mailto:servicosadministrativos@esjs-mafra.net)