



ESCOLA SECUNDÁRIA
JOSÉ SARAMAGO
- MAFRA -

OFERTA FORMATIVA

Ensino Secundário 2026/2027



CURSOS CIENTÍFICO-HUMANÍSTICOS

Orientados para o prosseguimento de estudos de nível superior

Artes Visuais

Ciências e
Tecnologias

Ciências
Socioeconómicas

Línguas e
Humanidades

Informações Gerais

Calendário Escolar: Definido na legislação

Horários 10.º/11.º: 34 a 36 tempos letivos semanais

Horário 12.º: 23 tempos letivos semanais

Exames: 3 exames obrigatórios para a conclusão do curso



CURSOS CIENTÍFICO-HUMANÍSTICOS — ESTRUTURA CURRICULAR

Componente de Formação		10.º	11.º	12.º
GERAL	Português	4	4	5
	Inglês (LE I)	4	4	-
	Filosofia	4	4	-
	Educação Física	4	4	4
Subtotal		16	16	9
ESPECÍFICA	Disciplina Trienal	6	6	6
	Disciplina Bienal 1	6 ou 7	6 ou 7	-
	Disciplina Bienal 2	6 ou 7	6 ou 7	-
	Disciplina Anual 1	-	-	4
	Disciplina Anual 2	-	-	4
Subtotal		18 a 20	18 a 20	14
TOTAL		34 a 26	34 a 36	23

← Exame obrigatório

← Exame opcional

← Exame opcional

← Exame opcional

← Exame opcional

Têm de ser realizados, obrigatoriamente, 3 exames:

Português
+
2 à escolha

A classificação final da disciplina é calculada através da nota interna (75%) e da nota do exame (25%)

A média final do curso é ponderada de acordo com o número de anos de cada disciplina.



CCH

ARTES VISUAIS

Componente Específica

Trienal (10.º / 11.º / 12.º)

Desenho A

Bienais (10.º / 11.º)

Geometria Descritiva A
Matemática B
História e Cultura das Artes

Anuais (12.º)

Oficina de Artes
Oficina de Multimédia B
Oficina de Design

3 EXAMES OBRIGATÓRIOS

Português + 2





CCH

CIÊNCIAS E TECNOLOGIAS

Componente Específica

Trienal (10.º / 11.º / 12.º)

Matemática A

Bienais (10.º / 11.º)

Física e Química A
Biologia e Geologia
Geometria Descritiva A

Anuais (12.º)

Física
Química
Biologia
Geologia
Aplicações Informáticas B
Psicologia B
Inglês

3 EXAMES OBRIGATÓRIOS

Português + 2





CCH

CIÊNCIAS SOCIOECONÓMICAS

Componente Específica

Trienal (10.º / 11.º / 12.º)

Matemática A

Bienais (10.º / 11.º)

Economia A
História B
Geografia A

Anuais (12.º)

Economia C
Geografia C
Sociologia
Aplicações Informáticas B
Ciência Política

3 EXAMES OBRIGATÓRIOS

Português + 2





CCH

LÍNGUAS E HUMANIDADES

Componente Específica

Trienal (10.º / 11.º / 12.º)

História A

Bienais (10.º / 11.º)

Espanhol (iniciação/continuação)
Alemão (iniciação)
MACS (Matemática aplicada às
ciências sociais)
Geografia A
Literatura Portuguesa

Anuais (12.º)

Inglês
Psicologia B
Ciência Política
Geografia C

3 EXAMES OBRIGATÓRIOS

Português + 2





CURSOS PROFISSIONAIS

Orientados para o mercado de trabalho — com possibilidade de prosseguimento de estudos via concurso nacional ou especial

TECNOLOGIAS	SAÚDE E BEM-ESTAR	TURISMO E RESTAURAÇÃO	OUTROS
Sistemas de Computação e Redes	Auxiliar de Saúde	Turismo	Intérprete / Ator / Atriz
Multimédia	Auxiliar de Farmácia	Animação Turística	Gestão e Administração
Desenvolvimento de Software	Desporto	Cozinha e Restauração (variante Restaurante/Bar)	

Horários

> 40 horas semanais

Calendário Escolar

Só termina após cumprimento do cronograma

Centros Tecnológicos Especializados

Modernização de instalações e equipamentos

Erasmus +

Acreditação para o ensino profissional



CURSOS PROFISSIONAIS — ESTRUTURA CURRICULAR

≈ 3200

horas totais

Componente Sociocultural (Comum a todos os cursos)	1000 h	22%
Componente Científica 2 ou 3 disciplinas conforme curso	500 h	22%
Componente Tecnológica 4 disciplinas específicas de cada curso	1000–1200 h	22%
Formação em Contexto de Trabalho Estágio	600 h	11%
Prova de Aptidão Profissional Trabalho final de curso	Não definido	23%



CURSOS PROFISSIONAIS — COMPONENTE SOCIOCULTURAL

Comum a todos os cursos profissionais

Disciplina	Horas de Referência
Português	320h
Inglês	220h
Área de Integração	220h
Tecnologias de Informação e Comunicação	100h
Educação Física	140h
Cidadania e Desenvolvimento	—
TOTAL	1000h



CURSOS PROFISSIONAIS — COMPONENTE TECNOLÓGICA

Conjunto de unidades de competência específicas da área de formação do curso, com vista à preparação técnica dos alunos.
As unidades de competência são divididas em 3 ou 4 disciplinas, que se distribuem, de forma variável, pelos 3 anos do curso.





CANDIDATURAS

Portal das Matrículas

15 de julho a 22 de julho

Seriação:

Critérios constantes da Legislação em vigor

Guião de apoio à candidatura e informações específicas dos cursos disponíveis na 1.ª quinzena de julho



ESCOLA SECUNDÁRIA
JOSÉ SARAMAGO
- MAFRA -

MAIS INFORMAÇÕES

Página da Escola

escola.esjs-mafra.net

Telefone

261 811 194

E-mail

servicosadministrativos@esjs-mafra.net