
INFORMAÇÃO-PROVA EXTRAORDINÁRIA DE AVALIAÇÃO

Educação Física

2021

10.º ano de escolaridade (Portaria n.º 226-A/2018)

O presente documento divulga informação relativa à prova extraordinária de avaliação do 10º ano da disciplina de Educação Física, a realizar em 2021, nomeadamente:

- **Objeto de avaliação**
- **Caracterização da prova**
- **Material**
- **Duração**
- **Critérios gerais de classificação**

Objeto de avaliação

A prova a que esta informação se refere incide nos conhecimentos e nas competências enunciados no Programa de Educação Física em vigor para o 10º, 11º e 12º ano de escolaridade. Esta avaliação sumativa é realizada obrigatoriamente através de uma prova escrita e de uma prova prática. A classificação final é expressa pela média ponderada e arredondada às unidades das classificações obtidas das classificações obtidas na prova escrita (40%) e na prova prática (60%).

Caracterização da prova

a) Prova escrita

A prova é constituída por três grupos, abordando os seguintes conteúdos:

Aptidão física e saúde (constituído por item de seleção, com escolha entre respostas verdadeiras e falsas).

Bateria de testes fitnessgram.

Estilos de vida saudáveis.

Capacidades condicionais.

Desportos colectivos (constituído por item de construção, com respostas curtas e restritas).

Basquetebol: regras e gestos técnicos fundamentais.

Voleibol: regras e gestos técnicos fundamentais.

Desportos individuais (constituído por item de construção, com respostas curtas e restritas).

Atletismo: regulamento e elementos técnicos fundamentais das diferentes disciplinas do atletismo.

Badminton: gestos técnicos fundamentais e caracterização das técnicas de batimento.

Ginástica de solo: identificação de elementos gímnicos.

b) Prova prática

A prova é constituída por quatro etapas, abordando os seguintes conteúdos:

Andebol - Avaliação das componentes críticas da execução drible em progressão num percurso definido e com finalização em remate em salto.

Futebol - Avaliação das componentes críticas da execução da condução da bola num percurso definido e com finalização (remate).

Atletismo - Avaliação das componentes críticas da execução do lançamento do peso.

Avaliação das componentes críticas da partida alta na corrida de velocidade.

Material

a) Prova escrita

O examinando apenas pode usar na prova, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

As respostas são registadas em folha própria, fornecida pelo estabelecimento de ensino (modelo oficial).

Não é permitido o uso de corretor.

b) Prova prática

Equipamento habitual das aulas de educação física: calçado de desporto, calção ou calça de fato de treino e camisola.

Duração

A prova escrita e a prova prática têm a duração de 90 minutos.

Critérios gerais de classificação

a) Prova escrita

A classificação a atribuir a cada resposta é expressa por um número inteiro.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

Nos itens de seleção, qualquer resposta indicada de forma equívoca ou errada, é classificada com zero pontos.

Nos itens de construção de resposta curta e de resposta restrita, é atribuída a classificação de zero pontos a respostas que não correspondam ao solicitado.

b) Prova prática

A avaliação do aluno incidirá sobre a qualidade da execução das componentes críticas de realização das provas propostas, expressa da seguinte forma:

0 pontos – Não realiza

1 ponto – Realiza com incorrecções

2 pontos – Realiza bem